

LE FÉMININ QUI FAIT DU BIEN

JANVIER 2019 - N° 517 - 2,90 €

santé

magazine

LE CAHIER
NUTRITION
23 PAGES

Alzheimer, cancers...

DÉCODER SON ADN

POUR PRÉVENIR
LES MALADIES

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Quelle cure de vitamines
pour être en forme ?

ENFANTS

Comment les protéger
de la pollution

10 FAÇONS
DE DÉJOUER
LES MANIPULATEURS

TEST

Êtes-vous
cyberstressé ?

**GRIPPE,
GASTRO**
Les bons
gestes pour
les éviter

**SANTÉ
NATURELLE**

Huiles
essentielles,
les indispensables
de l'hiver

Vite -3 kilos!

DÉTOX EXPRESS

Déstocker naturellement
avant les fêtes

**BOTOX, ACIDE
HYALURONIQUE...**

LES INJECTIONS ANTI-ÂGE
QU'EN ATTENDRE VRAIMENT

M 05665 - 517 - F: 2,90 € - RD santemagazine.fr



Accéder à la Lecture Smart®

RAJEUNIR

LES INJECTIONS QUI MARCHENT VRAIMENT

Toxine botulique et acide hyaluronique sont aujourd'hui incontournables pour rajeunir le visage. Ces produits résorbables sont-ils si efficaces et quelles sont leurs limites ? Conseils de pros.

Marie Munoz

NOS EXPERTS



Dr Dominique Boineau
dermatologue



Dr Marie-Thérèse Bousquet
médecin
esthétique



Dr Cécile Winter
chirurgienne
esthétique

POUR RAFRAÎCHIR LE REGARD

C'est au coin de l'œil que se nichent les premières ridules. Sur une peau qui se modifie et qui perd de son élasticité, les pattes d'oie s'installent et s'accompagnent parfois d'un sourcil qui pointe vers le bas, modifiant l'expression du regard.

La bonne combinaison : « Une injection de toxine botulique relaxe le muscle situé au coin de l'œil afin de lisser les rides de la patte d'oie. Une autre sur la queue du sourcil permet d'ouvrir le regard à condition de ne pas en mettre trop pour ne pas atrophier le muscle », dit le Dr Dominique Boineau. Lors de la séance, le médecin demande de mobiliser les muscles pour repérer les points à injecter selon les expressions du visage. « Si la peau est fine, une technique de nappage qui utilise l'acide hyaluronique suffit à lisser les ridules. »

Résultat : le coup de frais est insoupçonnable. La toxine botulique bloque les zones injectées et ne laisse aucune ride s'installer par la suite.

Le bon timing : une séance tous les six mois à un an.

Le prix : de 300 à 400 € la séance.



POUR UN AIR PLUS REPOSÉ

« Avec le temps, les os se modifient et les graisses fondent, explique le Dr Cécile Winter. C'est pourquoi le visage se creuse, d'abord au niveau des cernes, de la vallée des larmes et des commissures des lèvres. » On affiche un air fatigué ou triste, même quand on est en forme.

La bonne combinaison : combler les cernes avec un acide hyaluronique qui crée peu de volume. « Il faut l'injecter près de l'os pour ne pas qu'il soit visible sous la peau, précise le Dr Winter. Pour la vallée des larmes, située juste en dessous, on utilise le même type de produit, en sous corrigeant pour ne pas l'alourdir. » Autour de la bouche, une injection de toxine

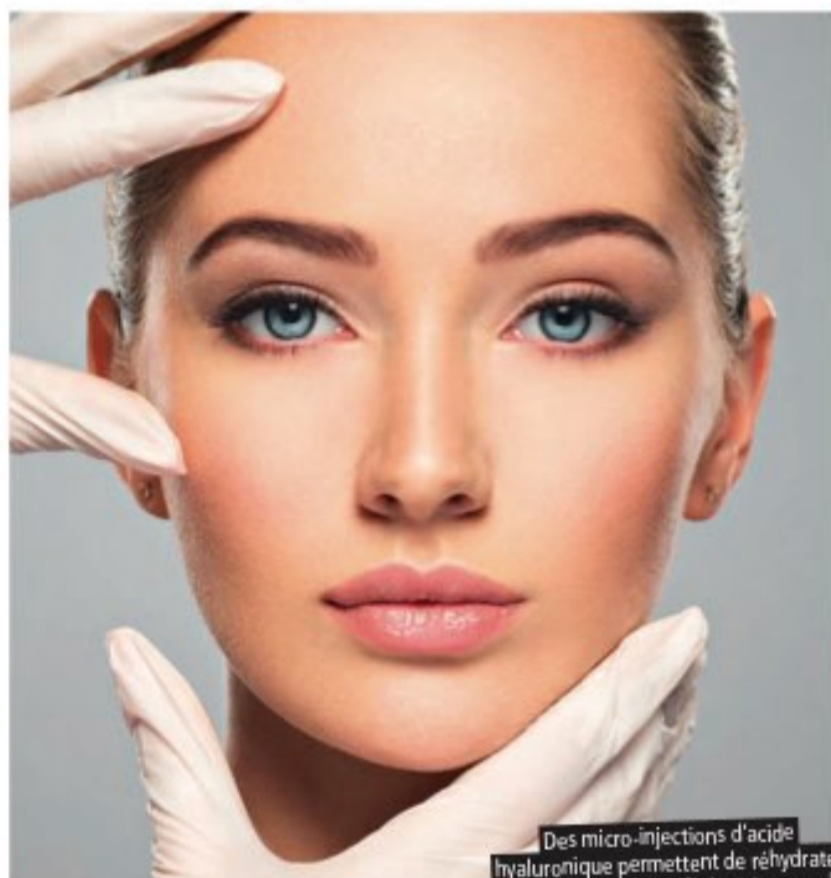
botulique va permettre de relaxer la contraction musculaire qui tire le coin des lèvres vers le bas. Si les rides sont marquées, le médecin proposera de les combler avec de l'acide hyaluronique.

Le résultat : le visage semble plus détendu et moins triste. Les ombres se sont dissipées et la peau reflète à nouveau la lumière.

Le bon timing : en général, les médecins programment deux, voire trois rendez-vous, pour ne pas surcorriger et obtenir un résultat naturel. Ils préfèrent injecter moins de produit et faire une retouche si nécessaire. À renouveler tous les 12 à 18 mois.

Le prix : à partir de 300 € la séance.

REVITALISER ET REDONNER DE L'ÉCLAT À LA PEAU



Des micro-injections d'acide hyaluronique permettent de réhydrater et de redonner de l'éclat à la peau.

POUR UNE JOLIE PEAU

On ne le répétera jamais assez, le soleil a un effet oxydant sur la peau, ce qui signifie qu'il affaiblit la structure même du derme. Les polluants comme la cigarette ont exactement la même action. Ces facteurs de vieillissement prématuré assèchent la peau et brouillent le teint. S'ajoute à cela la baisse de production de collagène et d'acide hyaluronique, deux molécules anti-âge présentes naturellement dans notre corps et qui diminuent au fil des années.

La bonne combinaison : on mise sur des soins dits revitalisants pour hydrater la peau et lui redonner de l'éclat. « L'ensemble du visage, le cou et le décolleté sont traités avec un acide hyaluronique très fluide, qui n'entraîne pas de volume, il se

«fond» dans le derme », explique le Dr Marie-Thérèse Bousquet. En pratique, le médecin effectue des micro-injections superficielles avec une très petite aiguille type mésothérapie. « La peau est parfois marquée par de minuscules bleus qui disparaissent au bout de 24 heures. »

Le résultat : « La peau gagne en éclat et les rides sont de moins en moins marquées », constate le Dr Bousquet. À long terme, il a été démontré que ce soin stimule la synthèse de collagène et améliore la densité de la peau.

Le bon timing : il faut compter trois rendez-vous espacés d'un mois. Par la suite, on refait une ou deux séances chaque année.

Le prix : 300 € la séance en moyenne.



POUR REGALBER LE BAS DU VISAGE

C'est un signe de vieillissement qui apparaît plutôt après 40, 45 ans. Les graisses fondent et ne soutiennent plus la peau. Un "glissement" vers le bas qui se caractérise par un ovale flou et des bajoues qui se dessinent.

La bonne combinaison : « Des injections d'acide hyaluronique à l'angle de la mâchoire et sur la pommette, conseille le Dr Winter. Il est également possible d'atténuer les bajoues grâce à des injections sous le pli d'amertume. »

Le résultat : « Le contour du visage est amélioré, à condition d'avoir un relâchement très modéré. On ne lifte pas le bas du visage avec seulement des injections ! prévient le Dr Winter. Un surplus d'acide hyaluronique risque d'alourdir les traits, surtout si la peau est épaisse ou le visage rond. »

Le bon timing : compter une séance par an.

Le prix : environ 600 € la séance.

POUR GOMMER UN AIR SOUCIEUX

Les tensions musculaires du front provoquent des rides plus ou moins marquées à l'horizontale, mais aussi à la verticale. Il s'agit, évidemment, des fameuses rides du lion entre les sourcils. Le visage se durcit, le regard paraît soucieux, voire en colère.

La bonne combinaison : des injections de toxine botulique sur les points stratégiques afin d'apaiser les muscles, sans trop figer le front et en laissant se mouvoir les sourcils.

Le résultat : on retrouve de la douceur et une expression positive.

Le bon timing : une séance tous les 6 mois.

Le prix : de 300 à 400 € la séance.



RÉTABLIR L'HARMONIE ET L'ÉQUILIBRE DU VISAGE

POUR REDONNER DU VOLUME

On ne vieillit pas seulement parce que la peau s'affine et se ride, mais aussi parce que le visage perd ses volumes. Les joues et les tempes se creusent, les lèvres s'affinent.

La bonne combinaison : redonner du volume aux pommettes et dissiper l'aspect osseux des tempes avec un acide hyaluronique injecté en profondeur, pour pallier le manque de soutien sans trop gonfler. Pour repulper les lèvres, les médecins choisissent un acide hyaluronique spécifique, adapté pour ré-ourler l'arc de cupidon et hydrater le vermillon.

Le résultat : il est naturel quand les lèvres retrouvent leur volume, ou que les pommettes sont saillantes, en harmonie avec l'ensemble du visage. Si on a l'impression d'avoir des implants, c'est que la correction n'a pas été bien faite : l'injection a été trop superficielle au niveau des pommettes, ou trop de produit a été injecté dans les lèvres.

Le bon timing : ce traitement se fait en plusieurs séances, trois en moyenne. Une fois que le rajeunissement convient, on prévoit une séance chaque année.

Le prix : à partir de 300 € la séance.



Les lèvres peuvent retrouver leur volume grâce à des injections d'acide hyaluronique.

LES PRODUITS LES PLUS FIABLES

Des rougeurs, un léger gonflement ou des petits bleus sont toujours possibles aux points d'injections. Mais dégradés puis éliminés par le corps, ces produits sont en général bien tolérés.

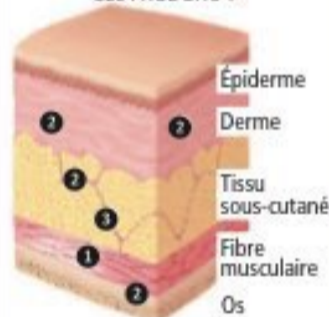
La toxine botulique

Il s'agit d'un médicament déjà utilisé en milieu médical depuis presque 40 ans, ce qui lui confère des normes de qualité, de sécurité et de fabrication propres à tous les médicaments. Il n'y en a que trois destinées à l'esthétique et répondant aux exigences précitées : Vistabel (le Botox esthétique), Bocouture et Azzalure. « Les complications avec ce produit, s'il est bien utilisé, sont nulles », assure le Dr Boineau. Seuls les dermatologues et les chirurgiens sont autorisés à en injecter.

L'acide hyaluronique

Ce dispositif médical bénéficie seulement en Europe d'un marquage CE médical ; or, il en existe des dizaines. Pour s'assurer que l'acide hyaluronique injecté soit le plus contrôlé possible, il est préférable qu'il soit également approuvé par les autorités sanitaires américaines (FDA) qui

OÙ SONT INJECTÉS CES PRODUITS ?



La toxine botulique (1) est injectée au niveau des fibres musculaires, l'acide hyaluronique (2) à différents niveaux de la peau. Quant à la graisse (3), elle est injectée dans le tissu sous-cutané.

demandent davantage d'études (Juvéderm, Restylane, Perlane, Revanesse, par exemple). En France, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé relève entre 0,1 et 1 % d'effets indésirables,

ce qui représente tout de même des centaines voire des milliers de réactions, certes toujours réversibles. Une inflammation excessive se traduit par des nodules (granulomes), qui le plus souvent se résorbent seuls en quelques semaines ou mois.

La graisse

L'injection autologue de sa propre graisse à la place de l'acide hyaluronique est une nouvelle pratique dans le rajeunissement du visage. L'énorme avantage, c'est qu'il n'y a pas de corps étranger. L'inconvénient, c'est que seuls les chirurgiens la pratiquent : elle doit se faire au bloc opératoire afin de prélever puis de réinjecter la graisse dans de bonnes conditions d'asepsie. Ce qui rend le prix assez élevé (800 € minimum pour des cernes par exemple). En fait, cette technique est souvent réalisée au décours d'une chirurgie esthétique.

INFO +

Le médecin doit vous expliquer oralement ce qu'il vous fait, ainsi que les éventuels effets secondaires des injections. Il vous remet également un consentement éclairé.

Un conseil : prenez le temps de le lire avant de le signer, et posez toutes les questions que cette lecture aura suscitées.

