

Bien choisir son chirurgien esthétique

Par le Dr. Cécile Winter (chirurgien de la face et du cou spécialisée en chirurgie et en médecine esthétique du visage) du compte @dr.cecile.winter

Vérifier sa formation

Un bon chirurgien esthétique est avant tout un chirurgien, il faut donc être sûr de sa formation. Où a-t-il appris la chirurgie ? Quelle est sa spécialité ?

En France, la chirurgie esthétique est majoritairement réalisée par les chirurgiens plastiques, qui peuvent opérer toutes les parties du corps et du visage. Elle peut être aussi réalisée par les spécialités de chaque zone, comme les chirurgiens ophtalmologiques pour les paupières, les chirurgiens de la face et du cou pour le visage...

Vous pouvez vous renseigner sur le domaine de prédilection du chirurgien qui vous intéresse par le biais d'Internet. Vous trouverez sur son site des détails sur les techniques qu'il utilise, les soins post-opératoires préconisés, les risques inhérents à chaque type d'opération...

S'informer sur sa pratique

Maintenant que vous êtes sûr des compétences de votre chirurgien, reste le volet esthétique. Qu'est-ce que l'esthétique si ce n'est une sensibilité à la beauté ? Partagez-vous la même perception du beau ? Pour cela, les réseaux sociaux sont une excellente source d'informations. Il est primordial d'avoir accès à des photos avant/après afin de savoir si les résultats obtenus correspondent à vos attentes et à votre idée de l'harmonie.

Attention toutefois aux *fake injectors* et aux photos truquées !

L'analyse de photos permet aussi de bien comprendre que nous sommes tous différents et que les résultats varient d'une personne à l'autre.

De plus, cette revue vous permet de savoir si votre chirurgien est porté sur la visibilité des actes chirurgicaux, voire sur des injections pour un effet extrême, ou plutôt sur la discrétion et la préservation pour retrouver « bonne mine ».

Néanmoins, même si l'évolution des sources d'information tend à nous transformer en Sherlock Holmes numériques, ne négligeons pas notre entourage proche. Le bouche à oreille est primordial, il vous permet de collecter des informations directes sur votre chirurgien, sur sa façon de prendre en charge ses patients, sa rigueur et son empathie.

